



## **LABORATORIO DI TEATRO PSICORITUALE AL FEMMINILE** **“La Dea Incarnata”/ Percorso base**

**sabato 16 maggio 2015 dalle ore 11 alle ore 19**  
**e domenica 17 maggio 2015 dalle ore 09,30 alle ore 14,30**

Due giorni per riscoprire con il teatro il potere del principio femminile e liberare la *“Donna Selvaggia”* che guida, nutre, intuisce e si APRE alla vita.

Mettiamo in scena l'essenza del femminile per essere attrici e protagoniste nella propria esistenza

Percorriamo con il teatro esperienze fisiche, sensoriali e vocali

Ri-viviamo azioni ed emozioni “sacre” con creatività

Ri-assaporiamo la ritualità del vivere

Onoriamo la nostra ciclicità in tutte le sue fasi

Tocchiamo il potere femminile per ri-scoprirci “Donne che corrono con i lupi” (Pinkola Estés, 1992)

### **A chi è rivolto**

A tutte le donne, di qualsiasi età, con o senza esperienza teatrale.

## **LABORATORIO DI TEATRO PSICORITUALE AL FEMMINILE** **“Le Dee dentro la donna”/ Percorso avanzato**

**sabato 13 giugno 2015 dalle ore 11 alle ore 19**  
**e domenica 14 giugno 2015 dalle ore 09,30 alle ore 15,30**

Dopo aver riconosciuto la donna selvaggia dentro di noi incontriamo ed esploriamo le dee che ci abitano. Un viaggio rituale alla scoperta di Artemide, Atena, Estia, Demetra, Era, Persefone e Afrodite per integrare i loro doni e affrontare le loro difficoltà, entrambi profuse in noi.

### **A chi è rivolto**

A tutte le donne, di qualsiasi età, con o senza esperienza teatrale che abbiamo già partecipato al laboratorio base o a precedenti percorsi al femminile.

### **Conduzione**

Condotti da Pamela Antonacci, psicologa clinica, psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico e formatrice. Si occupa di teatro dal 1992 in qualità d'attrice e regista. Ha studiato teatro con diversi insegnanti tra i quali Raul Manso, Darshana Patrizia Tedesco e J. Strasberg. Nel 2004 fonda la Compagnia teatrale Ombre di Luna e realizza diversi spettacoli. Ha approfondito ed integrato studi di Analisi Transazionale, Psicodramma, Psicogenealogia, tecniche bioenergetiche e psicoterapia di gruppo. Conduce dal 2004 gruppi e laboratori di teatro psicorituale al femminile, con la realizzazione nel 2009 dello spettacolo *In viaggio con Iside*, il cammino di trasformazione del femminile, in scena al Teatro Out Off e al Teatro Ringhiera di Milano. Apre nel 2011 la scuola biennale “La Dea Incarnata”. Da febbraio 2014 diventa Moon Mother certificata da Miranda Gray.





## **IL FEMMINILE**

Recuperare la dimensione del femminile con le sue molteplicità è una necessità per qualsiasi donna che decida di vivere pienamente.

Parole sul femminile ne sono state scritte molte ed ora è importante onorarlo attraverso il corpo e la ritualità che i metodi attivi come il teatro, la scrittura autobiografica, il disegno e la danza creativa mettono, simbolicamente, in scena.

Solo un percorso di autoconsapevolezza potrà rendere il femminile davvero libero e autonomo e in condizione di aprirsi all'Altro con autenticità e senza paura di perdersi.

L'incontro tra donne è così potente che il femminile lo riconosce con affascinante spontaneità.

Per queste esperienze al femminile non è richiesta alcuna competenza specifica.

Bastiamo noi per cogliere tutti i colori dell' anima.

### **Quota e agevolazioni**

Iscrizione ad un laboratorio: 200 euro/ 175 euro per iscrizioni entro un mese prima la data del laboratorio scelto.

Iscrizione ad entrambi i laboratori entro 15 aprile 2105: 300 euro.

Per le donne che vivono fuori Milano possibilità di essere ospitate da altre donne del cerchio.

### **Sede**

Milano-TEMPIO DELLA LUNA, Via Prospero Finzi, 6 Milano (MMGORLA).

### **Le parole di chi ha partecipato:**

<http://www.animamente.it/commenti.php>

**INFO E ISCRIZIONI: [info@animamente.it](mailto:info@animamente.it)**

**cell. 3394842993**

**[www.animamente.it](http://www.animamente.it)**

**<https://www.facebook.com/animamente.formazioneepsicologia>**

